

Консультация для родителей
«Развитие мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста».

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

(В.А.Сухомлинский)

Это не просто красивые слова: в них содержится объяснение того, каким образом развивается малыш. Ведь огромное количество нервных окончаний расположено именно в руке и на языке. Отсюда информация постоянно передается в мозг ребенка, где она сопоставляется с данными зрительных, слуховых и обонятельных рецепторов.

Влияние мелкой моторики на развитие речи

Нарушение речевого и двигательного развития - наиболее распространенные отклонения в формировании у ребенка высшей психологической деятельности. Учеными было доказано, что развитие рук находится в тесной связи с состоянием речи и мышлением ребенка. Движение пальцев и кистей рук имеют особое развивающее значение, так как оказывают огромное влияние на развитие не только речевой, но и всей высшей нервной деятельности ребенка.

Что же такое мелкая моторика рук?

Мелкая моторика – способность манипулировать мелкими предметами, передавать объекты из рук в руки, а также выполнять задачи, требующие скоординированной работы глаз и рук.

Навыки мелкой моторики используются для выполнения таких точных действий, как «пинцетный захват» (большим и указательным пальцами) для манипулирования небольшими объектами, письмо, рисование, вырезание, застёгивание пуговиц, вязание, игра на музыкальных инструментах и так далее. Освоение навыков мелкой моторики требует развития более мелких мышц, чем для крупной моторики.

Что способствует процессу ускорения развития мелкой моторики?

- игры с мелкими предметами (мозаика, пазлы, бусы, конструкторы и т.д.);
- пальчиковые игры;
- лепка;
- массаж пальцев и кистей.

Пальчиковая гимнастика

- Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитие ребенка:
- способствует овладению навыками мелкой моторики;
 - помогает развивать речь;
 - повышает работоспособность головного мозга;
 - развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
 - развивает тактильную чувствительность;
 - снимает тревожность.

«Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.



«Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран –
Настоящий великан.
(загибают пальчики на обеих руках)
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)



«Игрушки»

На большом диване в ряд
Куклы Катини сидят:
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)
Два медведя, Буратино,
И весёлый Чиполлино,
И котёнок, и слонёнок.
(поочерёдно загибают пальчики)
Раз, два, три, четыре, пять
(поочерёдно разгибают пальчики)
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)



«Осенние листья»

Раз, два, три,
Четыре, пять,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(сжимают и разжимают кулачки)
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листочки тополя,
Листья осины,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Листочки дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.
(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)



Игры с предметами

Действуя с предметами, дети на практике изучают их свойства и учатся производить с ними осмысленные действия: собирать и разбирать игрушки, строить башенку из кубиков, раскручивать, ковырять, стучать одним предметом о другой. В ходе такой игры большую роль играет речь взрослого.



Игры с мячом – ёжиком

Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су – Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Су – Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка. Су-Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает мелкую моторику рук, поднимает настроение ребенку.



Игры с крупой и песком

Игры с сыпучими материалами приносят маленьким детям большую пользу. Играя с песком, дети познают окружающий мир, знакомятся со свойствами веществ, учатся трудолюбию и терпению, общению со сверстниками. Это благотворно влияет на психику, успокаивает, создаёт умиротворённое настроение, гасит негативные эмоции.

Дайте ребенку пощупать крупу, покажите ему пример, как можно с ней играть:

- перекладывать из емкости в емкость (пинцетом, рукой или ложкой);
- прятать и искать в крупе клад;
- бросать в отверстия;
- просеивать;
- выкладывать дорожки.



Лепка, аппликация

Во время лепки развиваются мелкая моторика пальцев рук, воображение, пространственное мышление, формируются навыки ручного труда, дети учатся координировать движения рук, приобретают сенсорный опыт – чувство пластики, формы, цвета, веса.

В первую очередь необходимо освоить основные навыки работы с пластилином:

- отщипывать кусочек пластилина большим и указательным пальцами;
- разминать пластилин в ладошке;
- расплющивать указательным пальчиком маленькие пластилиновые шарики;
- катать колобок между двумя ладошками;
- катать колбаску между двумя ладошками.



Процессу совершенствования мелкой моторики необходимо уделять немалое внимание. Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого с раннего возраста.

Конечно, развитие мелкой моторики – не единственный фактор, способствующий развитию речи. Необходимо развивать речь ребёнка в комплексе: много и активно общаться с ним, вызывая его на разговор, стимулируя вопросами, просьбами.